

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **VALERIA LO NARDO**  
Indirizzo **[REDACTED]**  
Telefono **[REDACTED]**  
E-mail **[REDACTED]**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita **[REDACTED]**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**MARZO 2020 – ATTUALMENTE IN CORSO**  
Centro per le Famiglie sud est - Pedemontana Sociale  
Piazza Fraternità 4, Collecchio (PR)  
Azienda territoriale per i Servizi alla Persona  
**Psicologa consulente**  
Attività di consulenza rivolta ai genitori, alle coppie, ai docenti e personale educativo. Progettazione ed attivazione di gruppi rivolti a genitori su tematiche relative alle varie fasi del ciclo di vita della famiglia. Incontri formativi rivolti alla cittadinanza e operatori del settore, partecipazione ad equipe multidisciplinari con professionisti del settore sociale, clinico ed educativo con finalità progettuale e monitoraggio di situazioni seguite.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**GENNAIO 2022 – Attualmente in corso**  
Studio di Psicologia in via Scarabelli Zunti 3, 43123 Parma  
Studio privato  
**Psicologa Psicoterapeuta libera professionista**  
Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Attività informativa e formativa rivolta alla cittadinanza

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Marzo 2010 – Gennaio 2021**  
Polo Clinico di Psicologia dell'Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata, strada Vallazza 6, San Pancrazio Parma  
Studio privato  
**Psicologa Psicoterapeuta libera professionista**  
Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare. Attività informativa e formativa rivolta alla cittadinanza

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Settembre 2017 - Marzo 2020**

FORMart via Paradigna 63/A Parma

Ente Formativo

**Docente**

Attività di docenza di moduli di psicologia

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Settembre 2018 – Giugno 2020**

Associazione Psychè- via Monte Santo 3 Parma

Ente di formazione

**Tutor d'aula**

attività di progettazione e realizzazione di training collettivi per i disturbi dell'apprendimento

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Aprile 2019 – Maggio 2019**

Associazione Psychè - via Monte Santo 3 Parma

Ente di Formazione

**Psicologa - Formatrice**

progetto "Mi voglio bene ti voglio bene": sportello di ascolto per insegnanti e genitori, progettazione e realizzazione di laboratori sulla sessualità rivolti a gruppi classe della scuola primaria

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Agosto 2010 – Agosto 2017**

Centro per le famiglie – Comune di Parma

Servizio alla persona del Comune di Parma

**Psicologa Consulente**

Consulenza rivolta alla coppia e ai genitori, conduzione gruppi di sostegno alla genitorialità, incontri formativi rivolti a genitori ed insegnanti degli Istituti Comprensivi di Parma, incontri pubblici rivolti ai cittadini.

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**OTTOBRE 2016 – MARZO 2017**

Associazione Italiana Dislessia

Associazione di servizi alla persona

**Referente didattica**

Attività di coordinamento all'interno dei laboratori per l'autonomia per ragazzi con disturbi dell'apprendimento

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni

**Febbraio 2016 – Aprile 2018**

Associazione Italiana Dislessia

Associazione di servizi alla persona

**Formatrice**

Incontri tematici rivolti ai genitori presso l'ITIS Da Vinci di Parma

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Giugno 2013 – Giugno 2015**
- Nome ed el datore di lavoro **PROGES Parma**
- Tipo di azienda o settore **Cooperativa Sociale**
- Tipo di impiego **Formatrice**
- Principali mansioni **Attività formativa rivolta ad operatori della cooperativa**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Dicembre 2016 – Marzo 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Società internazionale di Schema Therapy, S.I.S.T.**
- Principali materie professionali oggetto dello studio **Discipline afferenti ad un approccio psicoterapeutico integrato**
- Qualifica conseguita **Frequenzazione training di Schema Therapy di 60 ore**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Gennaio 2013 – Dicembre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata IDIPSI**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Discipline afferenti alla psicoterapia**
- Qualifica conseguita **Assistente didatta**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Dicembre 2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Centro Bolognese di terapia della Famiglia –Scuola quadriennale di psicoterapia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Discipline afferenti alla psicoterapia**
- Qualifica conseguita **Psicoterapeuta sistemico relazionale votazione: 60/60**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **28 Febbraio 2006**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli studi di Parma – Facoltà di Psicologia**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Materie universitarie del corso di studi in psicologia**
- Qualifica conseguita **Psicologa – votazione: 107/110**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **A. S. 1999/2000**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico G. Ferraris Taranto
- Qualifica conseguita Diploma di maturità – votazione: 92/100

#### FORMAZIONE

- Date (da – a) 18 – 19 Marzo 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Simposio Residenziale per conduttori di gruppi per giocatori e familiari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lavoro clinico con giocatori d'azzardo e familiari

#### FORMAZIONE

- Date (da – a) Aprile 2008 - Marzo
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione sull'autismo e i disturbi pervasivi dello sviluppo moduli 1-2-3 Azienda USL Reggio Emilia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Definizione e trattamento autismo e disturbi pervasivi dello sviluppo

#### FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2007 – Novembre 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Orientamento all'auto mutuo aiuto presso Forum Solidarietà Parma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Gestione gruppi di auto mutuo aiuto

#### PARTECIPAZIONE A SEMINARI IN QUALITA' DI RELATRICE

**26 Marzo 2019**, relatrice all'incontro "La fatica dei no: crescere con i propri figli", in collaborazione con l'Associazione Psychè, Parma.

**29 Maggio 2013**, relatrice al seminario "Il counseling genitoriale e alla coppia", presso Centro Congressi, Parma.

**09 Novembre 2010**, relatrice al convegno "Nuove dipendenze e differenziazione dei percorsi di cura", presso Centro Servizi Cariparma, Parma.

**25 Novembre 2009**, relatrice al seminario "Le dipendenze comportamentali. Prevenzione e trattamento in un'ottica di integrazione sociosanitaria" con l'intervento "Il gruppo come risorsa per il giocatore", presso Palazzo Soragna Parma.

**26 Novembre 2008**, relatrice al seminario "Nuove dipendenze e salute pubblica: prospettive sanitarie e sociali" con l'intervento "Il trattamento multidisciplinare del gambling presso il Ser.T di Parma", presso Centro Servizi Cariparma Parma.

- 16 Novembre 2006, relatrice al convegno “Fare un gioco pericoloso. Gambling, gioco d’azzardo patologico” con l’intervento “I dati della rete dei servizi di Parma”, presso Ospedale Vaio Fidenza.

## PUBBLICAZIONI

- Articolo “La carta d’identità del gruppo per giocatori del Ser.T di Parma” in: Capitanucci D. (a cura di) (2010), *Gruppi d’Azzardo, Azzardo e Nuove Dipendenze*.
- Articolo “Homo ludens e dipendenza” su [www.infodipendenze.ausl.pr.it](http://www.infodipendenze.ausl.pr.it), Novembre 2008.
- Articolo “Le interruzioni di Francesco: il progetto di intervento in una seconda media” capitolo ottavo in: Celi F., Fontana D., Bonetti M. e Perini S. (2007), *Fare ricerca mentre si fa lezione*, Ministero Pubblica Istruzione, Ufficio Scolastico Regionale per l’Emilia Romagna, Ufficio Scolastico Provinciale di Piacenza e Università degli Studi di Parma.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Capacità di lavorare in modo sinergico in equipe, tendendo all'ascolto e condivisione con le altre persone per il raggiungimento di un comune obiettivo, unitamente a capacità propositive coerenti con il contesto.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

CAPACITÀ DI DEFINIRE E ATTUARE PROGETTI SPECIFICI INCENTRATI SUI SERVIZI ALLA PERSONA  
CAPACITÀ DI COORDINARSI CON ALTRI PROFESSIONISTI PER IL LAVORO CLINICO E L'ATTUAZIONE DI DETERMINATI PIANI DI LAVORO

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office per sistema Windows. Buon utilizzo di internet.

PATENTE O PATENTI

B

Presto consenso al trattamento dei dati personali contenuti in questo curriculum vitae, ai sensi della Legge 196/03.

Parma 20/02/2025

Valeria Lo Nardo  
