

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Liliana Paladini

Psicologa Psicoterapeuta, lavoro come libera professionista presso il mio studio privato a Parma, seguo prevalentemente adolescenti, adulti, coppie.

Collaboro per il Centro Psyché e Psyché Lab di Parma per progetti di promozione della salute mentale e prevenzione del disagio giovanile per le scuole Primaria e Secondaria della provincia di Parma.

Dall'anno scolastico 2018/2019 ed ancora attualmente lavoro presso lo Sportello d'ascolto di una Scuola Secondaria di Secondo Grado di Parma.

Come consulente esperta in sessuologia, svolgo percorsi per adolescenti dedicati ad affettività, sessualità e tematiche LGBTQIA+. Per i genitori ho tenuto diversi seminari dedicati all'educazione sesso-affettiva.

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

- 2005 Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico "Giacomo Ulivi" di Parma
- 2010 Laurea Triennale in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali". Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma
- 2013 Laurea Magistrale in **Psicologia**. Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma. Voto 102/110.
- 2015 **Abilitazione** all'esercizio della professione. Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna nr 8034 A .
- 2021 Diploma di Specializzazione in **Psicoterapia** Cognitivo Comportamentale presso Accademia delle Scienze Cognitive e Comportamentali – ASCCO di Parma

DIPLOMI / ATTESTATI

- 2013 Diploma di Laurea Magistrale in **Psicologia**
- 2013 **Consulente in sessuologia**
Corso di Formazione annuale : “La Lettura della Domanda Sessuologica e la Consulenza Sessuale”, frequentato presso il CIS – Centro Italiano di Sessuologia, Scuola di Sessuologia per l'educazione, la consulenza e la psicoterapia sessuale, sezione di Bologna
- 2016 **Sessuologa Clinica** – Terapia Mansionale Integrata presso CIS – Centro Italiano di Sessuologia - Scuola di Sessuologia per l'Educazione Sessuale. Consulenza e Terapia delle disfunzioni sessuali.
- 2018 **Tecnico di meditazione sportiva**, CSEN
- 2021 Specializzazione in **Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale**
- 2022 Master semestrale in **Psicologia Scolastica**, GALTON Psychology & Neuroscience. 750 ore formative.50 crediti ECM . Ottobre 2021 – Luglio 2022
- 2024 Training sul Metodo Gottman per la **Terapia di Coppia** – Primo Livello
- 2025 **Facilitatore in Mindfulness di Mindfulness Educators®**
Formazione in corso , termine previsto entro Maggio 2025

TIROCINI FORMATIVI

- Ottobre –
Dicembre 2012 Tirocinio formativo pre - lauream, 250 ore
Programma DCA/ Disturbi del Comportamento Alimentare – Ausl Parma
Tutor Responsabile: Dott.ssa Anna Maria Gibin
- Aprile 2013 –
Aprile 2014 Tirocinio formativo post - lauream di 1000 ore
Programma DCA / Disturbi del Comportamento Alimentare – Ausl Parma
Tutor Responsabile: Dott.ssa Anna Maria Gibin
Competenze acquisite: Analisi diagnostica tramite colloquio e somministrazione di test per valutazione presenza DCA; scoring test diagnostici tramite excel; utilizzo del programma SPSS; creazione progetti di prevenzione nelle scuole del territorio.
- Aprile 2014-
Aprile 2015 Tirocinio volontario
Programma DCA/ Disturbi del Comportamento Alimentare – Ausl Parma
Tutor Responsabile: Dott.ssa Anna Maria Gibin

- Ottobre 2017-
Aprile 2019

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia presso Ausl Parma
CSM EST- Centro di Salute Mentale - Parma Est.
Tutor Responsabile: Dott.ssa Maria Teresa Gaggiotti

- Settembre 2019-
Marzo 2020

Tirocinio formativo presso **Ospedale Psichiatrico "Villa Maria Luigia"**, Monticelli (PR)
Aree: Dipendenze patologiche, Alcolismo
Tutor responsabili: Dott. Enea Filimberti, Dott. Giovanni Zucchi

ESPERIENZE LAVORATIVE

SERVIZI EDUCATIVI - AVVIAMENTO SPORT

- Luglio 2007
- Luglio 2008
- Giugno – Agosto 2013
- Giugno – Agosto 2014
- Giugno – Agosto 2015
- Giugno – Agosto 2017
- 2006 – 2020

Educatrice presso Centro Estivo di S.Michele Tiorre, Comune di Felino (PR)

Istruttrice presso "Giocampus Estate" - Bambini dai 6 ai 13 anni
Campus Universitario, Via G. Usberti 95, Parma

Educatrice presso Centro Estivo "Summer Camp" presso Sport Center Parma
Bambini dai 3 ai 11 anni
Centro Sportivo Ercole Negri, Via P. Cardani 19, Parma.

Allenatrice di Pallavolo specializzata nel settore giovanile 6-18 anni
Qualificazione FIPAV di 1° Grado, 2° Livello Giovanile
Responsabile settore avviamento dai 6 ai 10 anni.

PSICOLOGIA CLINICA DELLO SVILUPPO

- 2015 –
oggi
- Febbraio 2015 –
Maggio 2018
- Marzo 2018 –
Luglio 2018
- Ottobre 2018-
Giugno 2021

Attività di **libera professione** (Psicologa) presso studio privato.

Tutor didattica presso AID -Associazione Italiana Dislessia - sezione di Parma
"Laboratorio per l'autonomia per studenti con **DSA**".

Tecnico del Comportamento presso il Centro "ABAXParma", gestito dal centro Studi IESUM Srl. Interventi di protocollo ABA (Analisi Comportamentale Applicata) su bambini con diagnosi di autismo in età prescolare.

Collaborazione con Centro Psyché e Psyché Lab

- **Tutor dell'apprendimento** presso Laboratorio "A piccoli passi" per studenti che manifestano difficoltà dell'apprendimento (DSA, BES, Difficoltà scolastiche aspecifiche).
- **Progetti di promozione della salute** mentale e prevenzione del disagio giovanile per le scuole Primaria e Secondaria della provincia di Parma.

- a.s. 2018-2019
- a.s. 2019-2020
- a.s. 2020-2021
- a.s. 2021-2022
- a.s. 2022-2023
- a.s. 2023-2024
- a.s. 2024-2025

Psicologa presso **Sportello d'ascolto**, Scuola Secondaria di Secondo Grado
Collaborazione libero-professionale presso lo Sportello CIC del Liceo Scientifico
"Giacomo Ulivi".
200 ore annue. 7 anni scolastici.

- Luglio 2019

Progetto "Shine Bright. Gli amici dell'inglese" Laboratorio per studenti delle medie che manifestano **Difficoltà di apprendimento legate alla Lingua Inglese**.
Corso co-condotto con la Logopedista Dott.ssa Mazzocchi Maria Silvia.
Organizzato da Associazione Professionale Psyché

- Ottobre 2020-
Maggio 2021

Progetto "Emozioni a teatro", laboratorio per ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado
Corso co-condotto con il maestro di Teatro e Voce Alberto Soncini.
Progetto attuato tramite ccv di Alberi (PR) in collaborazione con Associazione Psyché Parma e Associazione Demos.

- Gennaio –
Marzo 2022

Progetto "Emozioni a teatro", laboratorio per ragazzi della scuola primaria di primo grado - 5 classi di quinta elementare, Scuola Primaria Ulisse Corazza (PR) - Corso co-condotto con il maestro di Teatro e Voce Alberto Soncini in collaborazione con Associazione Professionale Psyché

- Febbraio –
Marzo 2024

Progetto "Educazione emotiva ed affettiva", laboratorio dedicato a studenti della scuola Primaria di Secondo Grado dell'IC Franco Maria Ricci di Fontevivo e Fontanellato. Progetti svolto su tre classi di 3° Media. Obiettivo: potenziare le competenze emotive ed affettive, così da permettere ai ragazzi di essere più consapevoli ed in contatto con il proprio mondo interiore, con il fine di acquisire una maggiore comprensione delle relazioni instaurate con i pari.

PSICOLOGIA CLINICA ADULTI

- 2015 –
Oggi

Attività di **libera professione** presso studio privato.
Consulenza Psicologica.
Psicoterapia individuale e di coppia.
Parent Training. Sessuologia Clinica.

RELATRICE IN CORSI DI FORMAZIONE/ CONVEGNI

- 2014

15-22-29 Maggio Seminario formativo: **"Approfondimenti in psicodiagnostica per i DCA: Incontri di Supervisione-Intervisione con gli operatori psicologi, psichiatri."**
Sala Riunioni DAISMDP – DUS, Largo Palli 1, Parma.

- 2019

15.05.2019 - Giornata di Formazione per i genitori del Liceo Scientifico "G.Ulivi" (PR): **"Affettività e Sessualità al Tempo dei Social Network. Come cambiano relazioni e sessualità nella generazione dei Nativi Digitali."**

18.10.2019 – Giornata nazionale della Psicologia – serata di approfondimento in collaborazione con Psyché Parma **"Educare alla sessualità ed all'affettività, liberi dalle insidie del web"**

• 2021	18.01.2021 - Relatrice presso Assemblea d'Istituto del Liceo Ulivi Stress Scolastico ed Ansia Scolastica "La scuola, che stress!. Come vivere più serenamente la scuola" .
• 2022	29.04.2022 – Relatrice per i genitori del Liceo Scientifico G. Ulivi "Adolescenti e famiglie nella pandemia. Come il Covid ha modificato i nostri stili di vita" 21.11.2022 – Relatrice per l'incontro con i genitori delle classi seconde del Liceo Scientifico G. Ulivi "Non ti riconosco più. La trasgressione in adolescenza"
• 2024	07.02.2024 – Relatrice per incontro dedicato al personale docente dell'Istituto G. Ulivi "Burnout dell'insegnante. Strategie per fronteggiare il malessere" 14.02.2024 – Relatrice per i genitori del Liceo Scientifico G. Ulivi "Disturbi Psicopatologici in età evolutiva. Come intercettare i sintomi di un malessere emotivo" 18.04.2024 – Relatrice per i genitori del Liceo Scientifico G. Ulivi "Disturbi della Nutrizione e dell'alimentazione" 11.07.2024 – Relatrice per l'incontro "Affettività e sessualità in adolescenza." Dedicato alle famiglie con figli adolescenti. Giornata organizzata dai Laboratori Famiglia di Parma, all'interno del Percorso crescita, in collaborazione con il Comune di Parma.
CORSI DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE ECM	
Maggio 2012	Corso di formazione: "Mindfulness, Applicazioni in Psicologia" Dott.ssa Ma del Carmen Verdejo Lucas, Psicologa Clinica, Università di Granada (Spagna).
Ottobre 2015	Incontri di formazione organizzati da AID sezione Parma , presso Liceo Scientifico "G. Ulivi". 1) "Conoscere per comprendere", Relatore Prof. Fabio Celi, psicoterapeuta. 2) "Matematica e DSA: specificità a confronto", Relatrice Prof.ssa Agnese del Zozzo, Matematica e formatrice AID.
Febbraio 2016	Corso di Formazione ECM "Strumenti compensativi e misure dispensative per i DSA" ; Relatori: Luca Grandi, Monica Bertelli; Cooperativa Anastasis, presso Zanhotel, Bologna, 13/02/2016.
Giugno 2016	"Giornata di Formazione per i tutor AID dei laboratori specialistici per DSA" Relatori: G. Stella, E.Cerruti, M.Peroni, E. Giacomazzi, L. Grandi. 11/06/2016, Centro San Domenica, Bologna.
Settembre 2016	XVI Convegno Nazionale AID - "DSA: Le nuove sfide di AID" 24-25/09/2016, Centro Servizi Didattici, Policlinico Universitario, Modena.
Aprile 2017	Corso di aggiornamento Anastasis "Dal PDP a modalità di verifica e di valutazione efficaci: impostare correttamente le verifiche e realizzare prove di valutazione per DSA mantenendo invariati gli obiettivi"

Giugno 2017	Partecipazione al workshop organizzato da IESCUM presso Bressanone "ACT Summer School": - "Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica" Relatore: Benjamin Schoendorff, Contextual Psychology Institute, Montréal 29.06 – 01.07.2017
Febbraio 2018	Formazione Interna Tutor AID Sezione di Parma "Indicazioni per la lettura e la comprensione della diagnosi" Relatrice: Dott.ssa Lara Astori
Marzo 2018	Formazione Interna AID Sezione di Parma "Dal PDP alla stesura del Progetto" Relatrice : Luana Pancani
Giugno 2018	Partecipazione al workshop organizzato da IESCUM presso Bressanone "ACT Summer School": - "ACT to become alive: Promuovere significato e vitalità attraverso la scienza contestuale del comportamento" . Relatore: Frank Bond – Goldsmith University of London 28.06-01.07.2018
Giugno 2019	Corso di aggiornamento Anastasis per operatori di Doposcuola DSA : "Tecniche e strategie per affrontare le difficoltà di attenzione e di comportamento in bambini e ragazzi DSA"
Luglio 2019	Partecipazione al workshop organizzato da IESCUM presso Bressanone "ACT Summer School": - "Processo e presenza: le chiavi per un'applicazione flessibile dell'ACT" Relatrice: Robyn Walser, National Center for PTSD, veterans affairs Palo Alto Health Care System, past president ACBS. 1.07 – 4.07.2019
Giugno 2020	Corso di aggiornamento Anastasis per operatori di Doposcuola DSA : "Potenziare e intervenire sulla lettura, anche on line. Modelli di presa in carico attraverso soluzioni digitali" .
Giugno 2020	Partecipazione al workshop organizzato da IESCUM presso Bressanone "ACT Summer School" Relatori: Frank Bond, David Gillanders, Steven Hayes, Louse Hayes, DJ Moran, Kelly Wilson, Benjamin Shoendorf. 25-27 Giugno 2020
Dicembre 2021	L'intervento psicoeducativo a scuola. il teacher training per la gestione dei problemi emotivi, comportamentali e di apprendimento in classe. Relatore: Fabio Celi . Provider Giunti Psychometrics (10 crediti ECM)
Febbraio 2021	"Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali" . Provider Publiedit (35 Crediti ECM)
Febbraio 2022	"Lo psicologo scolastico, esperienze e prospettive" Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna (6 Crediti ECM)
Febbraio 2023	Il sonno nei bambini: strategie per aiutare genitori e bimbi. conoscere la fisiologia del sonno in età evolutiva e le problematiche a esso connesse, sulle quali intervenire mediante strumenti di consultazione breve familiare e parent training. (4.5 Crediti ECM) Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Giugno 2023 Approfondimenti **identità di genere e orientamento sessuale**: aspetti clinici, sociali, giuridici. Provider Spazio Iris (9 Crediti ECM)

Luglio 2023 "Inquadramento del **parent-training** secondo l'ottica sistemico-relazionale" Provider Psicologia.io (9 crediti ECM)

Agosto 2023 "**Disturbi del comportamento in età evolutiva**. Fattori di rischio, strumenti di assessment e strategie psicoterapeutiche." Edizione Centro Studi Erikson (25 Crediti ECM)

Aprile 2024 "**Training sul Metodo Gottman per la Terapia di Coppia**" – Primo Livello ISC Training – Istituto di Scienze Cognitive (24 ECM)

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B2

B2

B1

Spagnolo

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- DIPLOMA

B2

B2

B2

DELE - Diploma de Español como Lengua Extranjera - Nivel B2- , Centro de Lenguas Modernas, Granada, España, Giugno 2012 , Livello europeo B2

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Sistemi operativi conosciuti:

Windows Xp – Mac OS X, utilizzo programma SPSS

Certificato EIPASS 7

PATENTE

Patente B

Autorizzo al trattamento dei dati sensibili ai sensi del Dlgs 196/03

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (articoli 46 e 47 d.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a PALADINI LILIANA, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

PALADINI, 24/02/25

Kilene Paladini