

Curriculum Vitae di ASCHIERI SARA

Dati personali

Data e luogo di nascita: **20/11/1976, Parma**

Residenza: **via G. Perlasca, 10 – 43035 Felino (PR) –**

Tel. **339/5629711**

E-mail: **s.aschieri@libero.it**

Nazionalità: **italiana**

Stato civile: **coniugata**

Professione: **Psicologa e Psicoterapeuta familiare relazionale**

Iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Emilia Romagna (Gennaio 2004, numero progressivo 3554)

Esperta di *Psicologia dell'Orientamento scolastico e professionale* e di *Programmazione e interventi psicologici nelle disabilità*

Principali ambiti d'intervento: **consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia, formazione (psico-educativa e di orientamento), counselling di orientamento**

Iter accademico e formazione post-lauream

2010 Partecipazione al corso di formazione del progetto Teseo 2010 sul tema "*Professione counseling e counseling scolastico*" tenuto da Cecilia Eldestein e Luigi Ubbiali – Associazione Shinui (Bergamo), presso Centro Studi e Ricerche per l'infanzia e l'adolescenza (Parma)

Dicembre 2008 Conseguimento **Specializzazione in Psicoterapia Familiare Relazionale** (anni di corso: 2005/2008, votazione finale: 87/90) presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze – Direttore Prof. Rodolfo de Bernart

2006/2007/2008 Tirocini per la Specializzazione presso AUSL di Parma – Dipartimento di Salute Mentale – Centro di Consulenza e Terapia della Famiglia (tutor dott. A. Restori). Svolgimento di colloqui individuali e familiari con pazienti afferenti al S.E.R.T. , supervisioni indirette in equipe

2005/2006 Corso introduttivo all'ottica sistemico-relazionale (C.I.O.R.) presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze – Direttore Prof. Rodolfo de Bernart

2005 Training di gruppo su *la progettazione, in ottica sistemico-relazionale, di interventi formativi, analisi contestuali/organizzative e indagini esplorative sul campo* presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma - Formatore e supervisore dott.ssa Alessandra Vanni

2004 Training di gruppo su *l'osservazione, la conduzione e la supervisione di gruppi professionali (dinamiche relazionali, ruoli, competenze, ecc.)* presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma - Formatore e supervisore dott.ssa Alessandra Vanni

Dal A.a. 2003/2004 a tutt'oggi Nomina di **Cultore della materia** in **Psicologia dell'Orientamento scolastico e professionale**, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Parma.

A.a. 2003/2004 **Master Universitario di II livello** in *Programmazione ed interventi psicologici nelle disabilità* (val. finale:110 e lode), presso Università degli Studi di Parma

2003 Training relazionale di gruppo focalizzato su *l'utilizzo di sé nei ruoli professionali* presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma - Formatore e supervisore dott.ssa Alessandra Vanni

Prima Sessione anno 2003 conseguimento **dell'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**, presso Università degli studi di Parma

2002 Marzo/Ottobre **Corso di Perfezionamento in Psicologia dell'Orientamento alle scelte scolastiche professionali**, presso Università degli Studi di Parma

2002 Settembre/2003 Marzo **Tirocinio Post-Lauream** (2° semestre) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Parma (area: Psicologia dello Sviluppo; tutor: Prof.ssa Vanni), nell'ambito dell'Orientamento Scolastico e Professionale e della Formazione

2002 Marzo/Settembre **Tirocinio Post-Lauream** (1° semestre) presso Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Parma (area: Psicologia Generale; tutor: Prof. Moderato) ed in collaborazione con ENA.I.P. Parma – settore Formazione Superiore, area Socio-Sanitaria e Psichiatrica –

A.a. 2001/2002 **Laurea in Psicologia** – indirizzo: Psicologia dello Sviluppo ad orientamento clinico sociale – (votazione finale: 106/110), titolo Tesi: *“Famiglia e progetti di orientamento: il punto di vista degli insegnanti di alcune scuole superiori di Parma”*, relatore: Prof.ssa Alessandra Vanni, Università degli Studi di Parma

Attività professionale

ATTIVITÀ ACCADEMICA

Da maggio 2013 **Counsellor** presso il **Servizio di Counseling Psicologico** dell'Ateneo di Parma (in continuità con l'esperienza precedente c/o P.A.T.O.S.)

Dal 2009 a aprile 2012 **Orientatore e Counsellor** presso il **Servizio Dipartimentale P.A.T.O.S.** della Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Parma (Responsabili: Prof.ssa M. Pinelli, Prof.ssa A. Vanni e Prof.ssa A. Pelosi). Presso tale servizio realizza **Counseling alla persona e Counseling di Orientamento** per studenti universitari

Maggio 2006/Settembre 2008 Membro del **Servizio di Psicologia Applicata della Facoltà di Psicologia** (Responsabili: Prof. F. Rovetto e Prof.ssa A. Vanni) – Università degli Studi di Parma. Presso tale Servizio realizza **Counseling di orientamento** per studenti universitari

Dal 2003 al 2009 **Docenze** presso l'Università degli Studi di Parma – Facoltà di Psicologia - nell'ambito delle **Esercitazioni di Laboratorio**. Ambiti tematici: *“Costruzione di competenze relazionali nella formazione”*; *“Nuove adolescenze: assunzione di responsabilità e costruzione di regole”*; *“Interessi, motivazione e autoefficacia: strumenti per l'orientamento”*; *“Una relazione orientante: comunicazione tra scuola e famiglia”*

ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE

Dal 2008 a tutt'oggi Attività di **psicoterapia sistemico relazionale** rivolta a individui, coppie e famiglie, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma

Dal 2007 a tutt'oggi Attività di **consulenza e sostegno psicologico** (individuale, di coppia e familiare) finalizzate a: benessere personale, orientamento nelle scelte, fronteggiamento disagio scolastico, sostegno alla genitorialità, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma

Dal 2007 a tutt'oggi Percorsi di supervisione indiretta su casi clinici, incontri quindicinali con la dott.ssa Alessandra Vanni – Direttore dell'Istituto di Terapia Familiare di Parma

Da Settembre 2003 a tutt'oggi è associata e membro attivo **dell'Associazione di Psicologi ARCADE 2** che si occupa di **formazione, sviluppo, clinica e ricerca**. Come membro attivo partecipa alla progettazione, all'organizzazione e al monitoraggio in équipe delle attività svolte dal gruppo.

Attività dell'Associazione svolte in prima persona:

- 2012 **Supporto alla genitorialità** – Incontri di discussione su tematiche di Psicologia dello Sviluppo, Psicologia dell'Educazione e Psicologia della Famiglia rivolti a genitori delle Scuole d'Infanzia del Comune di Fiorano Modenese. Committente: Comune di Fiorano Modenese (MO)

- 2011 **Corso di formazione e supervisione del collettivo educativo** di un Nido estivo. Committente: Soc. Coop. Sociale "Il Girotondo" di Sassuolo (MO)
- 2010 - 2013 **Progettazione e coordinamento delle attività di Educativa di strada** rivolte ai giovani della fascia 14-25 anni, nell'ambito del *progetto Comunità Educativa*. Committente: Azienda Pedemontana Sociale (PR)
- 2010 - 2013 Progettazione e conduzione di **Corsi di formazione e aggiornamento per educatrici degli Asili Nido** comunali, **progettazione psicopedagogia e relativo monitoraggio**. Committente: Comune di Carrara (MS)
- 2010 - 2013 Progettazione e conduzione di **interventi psico-educativi (laboratori sulla socio-affettività e Sportello d'ascolto) in ambito scolastico** (scuola primaria e secondaria di 1° grado dell'I.C. di Felino) all'interno del *Progetto Diogene*. Committente: Azienda Pedemontana Sociale (PR)
- 2009 Progettazione e realizzazione di **un'indagine territoriale** rivolta ai giovani della fascia 14-18 anni, nell'ambito del *progetto Comunità Educativa*. Committente: Azienda Pedemontana Sociale (PR)
- Dall' a.s. 2008/09 all'a.s. 2013/14 **Orientamento scolastico di gruppo** per classi di Scuola secondaria di 1° grado (I.C. Toscanini di Parma), **Counseling di orientamento** per studenti e **conduzione di incontri genitoriali**, nell'ambito del *Progetto Teseorizzanti* Committente: Centro Studi e Ricerche Parmalinfanzia – Comune di Parma
- Dall'a.s. 2007/08 all'a.s. 2013/14 **Orientamento scolastico di gruppo** per classi terze e seconde, presso la Scuola Secondaria di 1° grado di Felino (PR) – Committente: Comune di Felino (PR)
- Dal 2006 al 2012 Progettazione e conduzione di **Corsi di formazione e aggiornamento per educatrici di Servizi per l'infanzia e conduzione di gruppi genitoriali**. Le tematiche hanno riguardato la *progettazione psico-educativa, le relazioni educative fra bambini, educatrici e genitori e la supervisione di casi*. Committente: Cooperativa Onlus "Cuore" di Piombino (LI)
- Dal 2005 a tutt'oggi **Progettazione scientifica e realizzazione del servizio "Orientamento e Consulenza"** c/o Infogiovani del Comune di Felino. Svolge attività di **counseling alla persona, counseling di orientamento** (rivolto a adolescenti e giovani tra i 13 e 25 anni e ai loro adulti significativi), **consulenza specifica alla professione di insegnante e attività seminariali** su tematiche psico-educative rivolte alla cittadinanza. Committente: Comune di Felino (PR)
- A.s.2004/2005 **Orientamento scolastico** nell'ambito del Progetto F.S.E. Bosco (orientamento di gruppo e colloqui individuali per studenti di scuola secondaria di 1° grado). Committente: I.C. di Castagneto Carducci (LI)
- 2004 **Progetto di integrazione scolastica su caso singolo** con formazione per docenti, formazione di gruppo per studenti e colloqui individuali presso scuola secondaria di 2° grado. Committente: I.T.I.S. Berenini di Fidenza (PR)
- 2004 Organizzazione, coordinamento e presentazione dell'attività scientifica (in collaborazione con R. Calzi, C. Cotti, M. Lei, supervisione di A. Vanni) al **Convegno "MULTI-VERSITA': la rete delle differenze"** (Cecina –LI-, 28 Maggio 2004)
- 2004 **Attività di formazione e tutoraggio** nel Corso FO.C.U.S. – Formazione Competenze Utili ai Sistemi –. Committente: Enaip Parma
- A.s.2003/2004 **Docenze di Psicologia** nell'ambito del Progetto F.S.E. Pinocchio sul tema *processi decisionali nell'orientamento alle scelte scolastiche e colloqui individuali per studenti* di scuola secondaria di 1° grado. Committente: I.C. di Castagneto Carducci (LI)
- A.s.2003/2004 **Corso di Formazione per insegnanti** di scuola primaria e secondaria di 1° grado, con particolare riferimento alla tematica delle competenze trasversali. Committente: I.C. di Castagneto Carducci (LI)
- 2004 - 2005 **Counseling alla persona e counseling di orientamento**, presso l'Istituto di Terapia Familiare di Parma con la supervisione diretta della Dott.ssa A. Vanni

- 2003 - 2006 Partecipazione a colloqui di Counseling alla famiglia, condotti dalla Dott.ssa A. Vanni, presso il Centro per le Famiglie di Modena

Altre attività individuali

A.s. 2008/09 Progettazione e conduzione di un **corso di Orientamento all'università** rivolto a classi quarte e quinte di scuola secondaria superiore nell'ambito del *progetto MIUR "Ponte scuola-università"* – Committente: Istituto di Istruzione Superiore "M. Montessori e E. Repetti" di Carrara (MS)

Settembre 2001/Aprile 2003 **per conto di ETHOS scarl, Piacenza:**

- **Docenze nella Formazione trasversale** (U.F.C.: Accoglienza e Socializzazione; La Comunicazione di base; Diagnosticare le proprie risorse; L'organizzazione aziendale; il Contratto di lavoro) nell'ambito dei *Corsi di Formazione per Apprendisti*, per conto di: FORM.ART (sedi di Parma, Reggio Emilia e Modena); FOR.PIN Piacenza e ITARD Piacenza.
- **Docenze in percorsi di Orientamento, nell'ambito del NOS**, per classi di Scuole Medie Superiori presso Istituto Prof.le "P. Giordani" (committente: CESVIP Parma) e presso Istituto "P.G.E. Porta" di Parma (committente: IRECOOP Parma)
- **Consulenza in Percorsi di Bilancio di Competenze** rivolti a lavoratori in ri-orientamento. Committente: CESVIP (sedi di Parma, Piacenza e Trezzano - MI)
- **Docenze nella Formazione trasversale** (U.F.C.: Relazionarsi, Diagnosticare, Affrontare) nell'ambito di *un Corso IFTS*. Committente: IRECOOP Piacenza
- **Partecipazione** ad un tavolo di lavoro nell'ambito **dell'iniziativa comunitaria Equal**, nel ruolo di rappresentante del consorzio COSERIN di Piacenza

2000/2009 Tutoraggio allo studio, riabilitazione e sostegno psicologico a persona diversamente abile

1995/2000 Lavori stagionali estivi presso industria conserviera

1993/1994 Esperienze di stage presso Comune di Felino, ufficio Servizi Sociali ed ufficio Economato

Attività scientifica

Novembre 2013 Parma, presentazione di una relazione dal titolo *"Metodologia, competenze ed etica professionale nel counselling psicologico: una realtà dell'ateneo di Parma"* (con M. Pinelli, C. Cotti, G. Restovin, A. Vanni) al **Congresso Cent'anni di Comportamentismo, IESCUM**

Giugno 2009 Padova, presentazione di una relazione dal titolo *"Ipotesi per un'epistemologia relazionale dell'orientamento scolastico"* (con A. Vanni, P. Zilli, G. Restovin, C. Cotti, V. Gaetani) al **XI Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Padova.

Giugno 2008 Cassino, presentazione di una relazione dal titolo *"Il servizio si orienta in itinere: il caso del Servizio di Psicologia Applicata, nella Facoltà di Psicologia di Parma"* (con A. Vanni, C. Cotti e M. Lei) al **convegno La scelta formativa: attitudini, competenze e motivazioni**, Università degli studi di Cassino

Maggio 2008 Firenze, presentazione di una relazione dal titolo *"Il Servizio di Psicologia Applicata: l'esperienza del counseling nel sistema orientativo della Facoltà di Psicologia di Parma"* (con A. Vanni, M. Lei e C. Cotti) al **Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Firenze e Regione Toscana

Settembre 2007 Padova, presentazione di due relazioni alla **Conferenza Internazionale IAIEVG - La Diversità nell'Ambito dell'Orientamento** :

- *"Università e territorio: il progetto di un network per la realizzazione di una learning community"* (con W. Levati e A. Rinaldi) ;
- *Il "sistema" studenti nei confronti della laurea "3+2": relazioni, motivazioni e orientamenti nelle differenze* (con A. Vanni, V. Gaetani e C. Cotti)

Novembre 2005 Padova, presentazione di una relazione dal titolo *“Il progetto N.E.Or.: le nuove epistemologie dell’orientamento nel percorso di Psicologia dell’Università di Parma”* (con M. Lei, L. Boccelli e A. Vanni) al **VII Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Padova

Novembre 2004, Padova, presentazione di una relazione dal titolo *“Perfezionare l’orientamento: un’indagine singolare...”* (con R. Calzi, V. De Agostini e A. Vanni) al **VI Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Padova

Maggio 2004 Cecina (LI), presentazione della relazione *“Tra educazione e riabilitazione: una ri-progettazione interdisciplinare. Una ricerca-azione realizzata all’interno di strutture 0-6”* al **Convegno “MULTI-VERSITA’: la rete delle differenze”**, promosso dal CE.D.R.E e dal Comune di Cecina (LI), tenutosi a Cecina in data 28 Maggio 2004

Dicembre 2003 Padova, presentazione di una relazione dal titolo *“L’orientamento come processo per la costruzione di un’identità differente”* (con C. Cotti, R. Calzi e A. Vanni) al **V Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Padova

Giugno 2002 Colorno (Parma), presentazione dell’intervento *“Progettare nella complessità, verifica delle attività En.A.I.P. 2002 sul territorio parmense”* nell’ambito della **Giornata di studio Formazione al lavoro e lavoro come formazione**; promossa da: AUSL Parma – Dipartimento di Salute Mentale –

Ottobre 2001 Padova, presentazione di due relazioni dal titolo *“Chi è l’orientatore?”* e *“Orientarsi in famiglia”* (con A. Vanni e R. Calzi) al **III Congresso Nazionale Orientamento alla scelta**, Università degli Studi di Padova

Publicazioni

- Pinelli M., Aschieri S., Cotti C., Restovin G. e Vanni A. (2013) *“Metodologia, competenze ed etica professionale nel counselling psicologico: una realtà dell’ateneo di Parma”* in P. Moderato, G. Presti (a cura di) *“Cent’anni di comportamentismo. Dal Manifesto di Watson alla teoria della mente, dalla BT all’ACT”*, Milano, Franco Angeli (pg. 301)

Altre competenze

Lingue straniere: Francese e Inglese (livello scolastico)

Competenze informatiche:

Buona conoscenza e buon utilizzo dei programmi del **Pacchetto Office**, soprattutto Word, Excel, PowerPoint e Outlook .

Buon utilizzo di **Internet** e relativi motori di ricerca.

Competenze relazionali e organizzative:

Buone e consolidate competenze nel lavoro in equipe.

Buone capacità di gestione delle relazioni con servizi (pubblici e privati), imprese, individui e altri professionisti.

Buona capacità di elaborazione e gestione di progetti (negli ambiti: formazione, ricerca, erogazione di servizi alla persona) e buone competenze di coordinamento nel lavoro in equipe multi-professionali

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003.

In fede

SARA ASCHIERI