

Dati personali

Andrea Bisaschi

Nato a Parma il 22/11/1973

Residente in Via Terenzio Publio Afro, 10 – 43123 Parma

Mobile: + 39 339 5654346

Mail: andrea.bisaschi@icolud.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/andrea-bisaschi-ba8a2814a/>



Esperienze professionali

- Attualmente:
 - **Insegnante di Difesa Personale** presso la palestra [NCG Fitness Center](#) di Parma (come libero professionista).
 - **Chief Instructor** di un team di istruttori che opera nel settore della Sicurezza Personale a Parma, Reggio Emilia, Modena, Bologna, Verona e Capri.
 - Collaboratore della rivista «Sportman».
 - **Giudice di gara** nelle competizioni di Body Building H/P F.I.H./P Accademia Olympia.
 - **Insegnante III Grado Tecnico** di Wing Tsun Kung Fu.
 - Istruttore di Difesa Personale S.I.A. (Security Instruction Academy).
 - Marzo 2018 Fondatore del [METODO BSD EVOLUTION](#) sistema di sicurezza, prevenzione e protezione personale.
 - Dal 2017 - oggi: corsi di Educazione alla Sicurezza e alla Difesa personale per bambini e adolescenti dai 7 anni ai 16 anni in collaborazione con il [Comune di Felino](#) (PR)
 - Dal 2017 - oggi: docente nei corsi di formazione per Addetti ai servizi di controllo di sala e pubblico spettacolo presso Iscom Parma
- Gennaio 2018 **esperto in sicurezza e difesa personale** nel progetto per il PON dell'[ITIS di Parma](#), Inclusione sociale e Lotta al disagio.
- Marzo 2017: corso di autodifesa femminile gratuito per tutte le persone di sesso femminile, residenti nel Comune di Fontevivo in collaborazione col [Comune di Fontevivo](#) (PR) in occasione della festa della donna.
- 2016:
 - docente, in collaborazione con la Dott.ssa Marta Viappiani, del corso **“Come essere protagonisti principali della propria vita lavorativa”** dedicato agli associati del CUG e del CSU dell'Università degli Studi di Parma.
 - docente presso il Comune di Felino nei corsi di autodifesa psicologica.
 - docente presso ISCOM Parma nei corsi antirapina dedicati ai commercianti.
- 2015: docente nei corsi per il **Fronteggiamento delle Emergenze**, rivolti al personale medico e infermieristico del Pronto Soccorso, della Medicina d'Urgenza e dell'Astanteria Pediatrica [dell'Azienda Ospedaliera di Parma](#) in collaborazione con la Dott.ssa Marta Viappiani.
- Dal 2015 – oggi: **istruttore di avviamento alla lotta** per i giovani dell'under 8, under 10, under 12 e under 14 in collaborazione con il [Rugby Parma](#) F.C. 1931.
- Dal 2015 – oggi: **responsabile per le arti marziali** al [Giocampus](#) nei periodi estivi.
- Dal 2014 – oggi: **membro del team di esperti della LILT** (Lega Italiana Lotta ai Tumori) che promuove negli istituti scolastici di Parma e Provincia uno stile di vita sano e previene cattive abitudini che possono portare alla dipendenza di alcol e droghe.
- Dal 2017 – oggi: collaborazione con il [1° Reggimento carabinieri Paracadutisti “Tuscania”](#) presso la Caserma “Vannucci di Livorno” per addestramento mensile ai militari nel **combattimento a mani nude e con armi bianche**.
- 2014 – 2018:
 - incontri sulla **sicurezza-protezione personale e sui temi del bullismo** nel Liceo Romagnosi di Parma, Liceo Marconi di Parma, Liceo Ulivi di Parma, Istituto Melloni di Parma, Istituto Bocchialini di Parma, Liceo Maria Luigia di Parma, ITIS di Parma, IPSIA di Parma, ISS P. Giordani di Parma ITSOS di Fornovo,

ITIS Berenini Fidenza, ITSOS di Fidenza, Liceo Gregorio Magno di Sant'Ilario d'Enza e la scuola secondaria di primo grado di S.Secondo Parmense.

- Docente sui temi riferiti all'auto-protezione e sicurezza personale nel Liceo Albertina Sanvitale di Parma.
- 2014: docente/istruttore per un ciclo di lezioni di difesa personale nell'ambito di una serie di iniziative del Comune per gli under 30 in collaborazione con il [Comune di Calestano](#) per il progetto "Io non ho paura".
- Dal 2011 al 2015, in collaborazione con il Comune di Parma nell'ambito del Progetto "[Conosci lo Sport](#)": incontri nelle scuole elementari e medie di Parma (Istituto Porta, Salvo d'Acquisto, Fra' Salimbene, Parmigianino, Ferrari) sulla difesa personale, auto-protezione femminile discipline lottatorie e prevenzione del bullismo.
- Giugno 2012 e luglio 2013: **organizzazione** di due edizioni dell'evento sportivo "[Night of warriors](#)", chiamando atleti da tutta Italia e dall'estero a combattere incontri di MMA (Mixed Martial Arts).
- Aprile 2011: partecipazione alle celebrazioni di [Parma Città Europea dello Sport 2011](#) organizzando la giornata di seminari "Arti Marziali e Difesa Personale", dedicata alle Arti Marziali, Difesa Personale, Alimentazione e Benessere, durante la quale sono intervenuti Medici Sportivi, Osteopati, Alimentaristi, Tecnici Sportivi.
- Gennaio 2011: **Fondatore, Presidente e Direttore Tecnico** dell'[A.S.D. Bisaschi Self Defence](#), affiliata alla Kombat League e riconosciuta dal C.O.N.I.
- Dal 2008 – oggi: praticante di Submission Wrestling e di Lotta Libera e Greco Romana sotto la guida dell'ex campione Ashraf Abdellaziz.
- Dal 2008 al 2009 in collaborazione con il Comune di Parma: docente/istruttore in due corsi, della durata di 30 ore ciascuno, di autodifesa femminile indirizzati alle dipendenti comunali e per la presentazione di un progetto di difesa personale riservato ai disabili, studiato insieme all'atleta paraolimpico Norberto De'Angelis, alla cui presentazione hanno partecipato la MOVIM Gianfranco Paglia e l'allora Ministro delle Pari Opportunità Mara Carfagna.
- Dal 1999 al 2001: collaboratore come atleta presso la Fiera del Fitness di Rimini.
- Dal 1999 al 2001: praticante di boxe occidentale.
- Dal 2001 - oggi: praticante di Escrima filippina.
- Docente presso l'Accademia del Fitness.
- Ventennale esperienza nella Sicurezza Privata (Scorta VIP, Discoteche, Locali, Eventi VIP).

Relatore

- 28 Aprile del 2017: relatore al convegno "[Bullismo e Cyberbullismo: cosa fare](#)" presso la Facoltà di Economia e Commercio dell'Università degli Studi di Parma, insieme al Generale dell'Arma dei Carabinieri Luciano Garofano, alla Dott.ssa Adriana Battaglia referente scientifica europea di "I'm not scared". Product manager e valutatrice dei Progetti della Commissione Europea, il Prof. Gian Carlo Pavano docente esperto in progetti educativi, coordinatore del Dipartimento Nazionale Educatori Docenti e l'Avvocato del foro di Firenze Paolo Russo, Presidente Associazione Nazionale "Contrajus".
- 21 Gennaio 2017 relatore al convegno "[Muscoli col Cuore](#)", evento incentrato sui temi inerenti alla salute, il benessere, l'attività fisica e l'alimentazione. Tutto il ricavato degli incassi e delle sponsorizzazioni sono stati devoluti in beneficenza al Comune di Norcia, segnato dal sisma.
- Novembre 2015: moderatore e relatore al Convegno "[Violenza di genere che fare? Prevenzione e strategie d'intervento](#)" organizzato dal Comitato unico di garanzia dell'Università degli studi di Parma in occasione della giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.
- 2013: relatore al convegno "**Prevenzione e Contrasto alla violenza contro le donne, vista da un ottica maschile**" organizzato dal Prof. Rocco Caccavari, presidente dell'associazione Marino Savini.

Articoli/pubblicazioni

- Dal 2017 - oggi: gestione rubrica "[Libero di difendermi](#)", che si occupa di Sicurezza e Difesa Personale, per [Libero Quotidiano](#)
- Ottobre 2016: autore del capitolo sulla sicurezza e difesa personale all'interno del manuale: "[Psicologia dell'Emergenza. Uno sguardo d'insieme](#)" scritto dalla Dott.ssa Marta Viappiani Psicologa e Psicoterapeuta.

Attività agonistica

1997 – Campione Gran Prix Interfederale Accademia Olympia

1998 – Campione Regionale Body Building H/P Nabba

1999 – Campione Italiano Body Fitness F.I.H./P.

2000 – Finalista ai Campionati Europei F.I.H./P.

Formazione e qualifiche

- 2015 – Responsabile Nazionale MSP ITALIA ente di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.
- Dal 2013 – oggi: presso la Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche: corsi sui comportamenti umani e le emozioni.
- 2013 – Istruttore e Responsabile Nazionale T.A.U. (Tactical Advantage Use, settore della difesa personale della Kombat League).
- 2012 – Istruttore di Mixed Martial Arts certificato Kombat League - MMA Network .
- 2010:
 - Istruttore di Chi-Kung riconosciuto EWTO.
 - Istruttore di Kettlebell Training (Accademia del Fitness).
 - Insegnante Wing Tsun III Grado Superiore (federazione EWTO).
- 2009 – Stage di Knife Combat con Stefan Crnko (Security Instruction Academy).
- 2007 – Insegnante Wing Tsun II grado superiore (federazione EWTO).
- 2006 – Insegnante Wing Tsun I grado superiore (federazione EWTO).
- 2005:
 - Master in Fitness Antiage (Accademia del Fitness).
 - Master in Casi Clinici in Palestra: Algie e Paramorfismi del Rachide (Accademia del Fitness).
- 2002 – Preparatore Atletico (Accademia del Fitness).
- 2001 – Personal Trainer (Accademia del Fitness).
- 2000 – Corso Professionale per l'utilizzo di Pancafit I e II livello (Accademia del Fitness).
- 1999:
 - Master Integrazione Alimentare 1 e 2 (Accademia del Fitness).
 - Master in Cronomorfodietoterapia (Accademia del Fitness).
 - Master in Elettrostimolazione (Accademia del Fitness).
- 1998:
 - Istruttore di II livello (Istruttore Specializzato) di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness).
 - Istruttore di III livello (Tecnico Specializzato) di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness).
- 1997:
 - Istruttore di I livello di Body Building e Fitness (Accademia del Fitness).
 - Partecipazione a Seminario Tecnico di "Mike Mentzer" Ultimate Italia.
 - Partecipazione al Convegno sulla prestazione muscolare e sulla nutrizione negli sport aerobici.
- 1992 – Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Guglielmo Marconi di Parma.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali n. 679/2016 (GDPR).

Parma, Ottobre 2018

Andrea Bisaschi