

## Europass curriculum vitae

### Informazioni personali

Cognome/i e nome/i

Indirizzo/i

Telefono/i

E-mail

Nazionalità/e

Data di nascita

**Lecce Sara**

Borgo Scacchini, 20 – 43121 Parma – Italia

Cellulare: +39 338 3317318

slimsarina@gmail.com

Italiana

4 Marzo 1980

### Istruzione e formazione

Giugno 2007

Esame di stato per svolgere la libera professione; iscrizione all'albo dei tecnologi alimentari.

Novembre 2006

Corso Post-Laurea "Macchine Automatiche per le *Life Science Industries*" organizzato dal Dipartimento di Ingegneria Industriale dell'Università di Parma ed EN.A.I.P., riguardante le macchine automatiche per l'industria farmaceutica ed alimentare.

13 Luglio 2006

Laurea quinquennale in Scienze e Tecnologie Alimentari (Facoltà di Agraria) conseguita presso l'Università degli Studi di Parma, con la votazione di 94/110.

Titolo della tesi: "Studio comparativo sull'attività virucida dell'acido peracetico e del cloro e dei suoi composti. Cinetiche di inattivazione del virus A dell'epatite e del Calicivirus felino", relatore Prof. G.E.Sansebastiano.

Esami inerenti sostenuti:

Alimentazione, nutrizione umana e igiene	Economia agroalimentare
Analisi chimica, fisica e sensoriale degli alimenti	Fisica tecnica e macchine e impianti dell'industria alimentare
Biochimica	Marketing dei prodotti agroalimentari
Chimica analitica I	Microbiologia degli alimenti e microbiologia industriale
Chimica analitica II	Microbiologia generale
Chimica fisica	Operazioni unitarie della tecnologia alimentare
Chimica organica I	Processi della tecnologia alimentare e gestione della qualità
Chimica organica II	Processi della tecnologia alimentari - Prodotti da forno
Difesa degli alimenti dagli animali infestanti	Tecnologia del condizionamento e della distribuzione dei prodotti agroalimentari
Diritto agrario	
Economia e gestione dell'azienda agraria e agroalimentare	

1999 Maturità scientifica presso Liceo Scientifico Statale "G. Marconi" – votazione 76/100

## **Esperienza professionale Curriculare**

Gennaio 2010 - oggi	Libera professionista presso studio privato situato in Volta S. Brigida 6 , 43121 Parma; Consulenze esterne presso farmacie e parafarmacie come nutrizionista. Partita iva 02535080341. Codice fiscale LCCSRA80C44I153Q.
Settembre 2009- Maggio 2012	Coordinatrice del "corso di cucina" previsto nel progetto "La pappa che nutre" presso Asilo Monumento di Sorbolo.
Dicembre 2006 – gennaio 2011	Assunta con contratto a progetto presso Co.Far.Pa. (Cooperativa Farmacisti Parma), con sede in Priorato di Fontanellato (PR). Successivamente inglobata da Unico con sede presso Calderara di Reno.
Funzione o posto occupato	Sviluppo commerciale di integratori alimentari presso le farmacie socie e clienti di Co.Far.Pa; consulente nutrizionale.
Principali mansioni e responsabilità	Incarico di consulenza ai clienti in ambito nutrizionale, pianificazione alimentare. Analisi massa grassa e indice di massa corporea mediante impedenziometro. Al bisogno indicazione di parafarmaci e integratori alimentari per il benessere fisico.
Agosto 2006 – Settembre 2006	Attività lavorativa stagionale presso la ditta "Rodolfi Mansueto S.p.a." - conserve alimentari (Ozzano Taro- PR)
Funzione o posto occupato	Aiuto Analista
Principali mansioni e responsabilità	Prelevamento campioni di pomodoro semilavorato nei vari reparti dell'azienda, analisi in laboratorio tramite rifrattometro, pHmetro, consistometro "Bostwick", colorimetro.
Agosto 2005- Luglio 2006	Tirocinio in laboratorio di virologia presso l'Ospedale di Parma, Via Volturmo, sezione di Igiene.
Funzione o posto occupato	Analista di laboratorio – Ricerca virologica inerente Tesi di Laurea
Principali mansioni e responsabilità	Preparazione di terreni cellulari per crescita e mantenimento, soluzioni saline, ripassi cellulari, cambi di terreno, ultrafiltrazioni di virus, titolazioni iodometriche, preparazione tamponi, utilizzo di spettrofotometro, preparazione di acidi e basi, sfialettamenti e infialettamenti in azoto, prove di inattivazione virus con diversi disinfettanti.

## **Esperienza professionale extra-curriculare**

Settembre 2001 - 2010 Istruttrice di fitness collettivo a base musicale (spinning, total body, step).  
Attività svolta presso Joker center, Living Club, New Center Gym, Supergym, Fisi Labor, C.I.D. (Centro internazionale danza), Fit Planet, Squash Inn in Parma

Conseguito diploma di istruttrice indoor cycling star 1 nel 2001 secondo la scuola Jhonny G.; conseguito diploma di istruttrice di fitness collettivo a base musicale nel 2005 secondo il programma F.I.F. (Federazione Italiana Fitness).

Ottobre 2006 – Gennaio 2007

Part-time presso centro fitness Living Club in Parma

Funzione o posto occupato

Receptionist e responsabile di sala fitness

Principali mansioni e responsabilità

Responsabile del centro, gestione reception, riferimento per l'utilizzo corretto delle macchine e sorveglianza durante l'allenamento, pubbliche relazioni con i clienti

Ottobre 2006

Collaborazione lavorativa presso Autosalone "Scaimotor S.r.l." nei fine settimana

Funzione o posto occupato

Servizio di accoglienza clienti / receptionist

Principali mansioni e responsabilità

Preparazione preventivi personalizzati per mezzo di software dedicato, ricerca nel database di autovetture usate disponibili in concessionaria, rilascio informazioni e specifiche tecniche, assistenza ai venditori.

### Capacità e competenze personali

Madrelingua/e

**Italiano**

Altre lingue

**Inglese – conoscenza scolastica**

Capacità e competenze sociali

- Servizio di attività educativa con ragazzi dagli 8 ai 20 anni, in qualità di capo Scout A.G.E.S.C.I.
- Pubbliche relazioni, insegnamento, nell'ambito della professione di Istruttrice di fitness

Capacità e competenze informatiche e tecniche

- Sistemi operativi: MS Windows® 98-ME-XP-Vista
- Applicativi: MS Office®, uso di clients di posta elettronica, web browsers.
- Linguaggi: C++

Interessi

Manifestazioni culinarie e alimentari, fitoterapia, fitness e alimentazione, healthness, moda, shopping, lettura, travelling, scouting, teatro.

Patente/i

B – automunita

Disponibilità

Parma e provincia

Parma, 20 Ottobre 2014

Lecce Sara