

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



RESO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DEL DPR 28 DICEMBRE 2000, N. 445 SECONDO FORMA DI  
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE  
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA'

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SILVIA FESTA**

Indirizzo [REDACTED]

Telefono [REDACTED]

E-mail [REDACTED]

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita [REDACTED]

**SETTORE PROFESSIONALE** **Fisioterapista**  
**Insegnante educazione fisica**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date (da – a)	08/02/2017 – In corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Universiis -cooperativa alla persona
Tipo di azienda o settore	Privato
Tipo di impiego	Fisioterapista
Principali mansioni e responsabilità	Fisioterapista sul territorio casalasco
Date (da – a)	01/01/2019 – In corso

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio CO.ME.TE
Tipo di azienda o settore	Servizi alla persona, socio-assistenziali, sanitari per clienti privati
Tipo di impiego	Fisioterapista
Principali mansioni e responsabilità	Trattamento di pz ortopedici e problematiche legate al pavimento pelvico.
Date (da – a)	03/2012 – in Corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Giocampus scuola
Tipo di azienda o settore	Alleanza educativa sul territorio di Parma
Tipo di impiego	Insegnante di educazione fisica presso le scuole elementari di Parma
Date (da – a)	12/2015 a 02/2017 fisioterapista presso centro di riabilitazione "Cardinal Ferrari", Fontanellato (Pr);
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Riabilitazione "Cardinal Ferrari", Fontanellato (Pr)
Tipo di azienda o settore	Privato
Tipo di impiego	Riabilitazione neuro-motoria in pz neurologici adulti e bambini.
Date (da – a)	09/2012- 09/2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Sport per Tutti"
Tipo di azienda o settore	Attività sportiva dopo scuola presso istituto comprensivo "Bottego-Puccini"
Tipo di impiego	Collaboratore Esterno
Principali mansioni e responsabilità	Insegnate di ginnastica artistica
Date (da – a)	Anno 2018-2019-2020
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Pedemontana
Tipo di azienda o settore	Settore sociale
Tipo di impiego	fisioterapista
Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni dello stato di equilibrio dei pz frequentanti i centri diurno del territorio di Collecchio Traversetolo e Basilicanova.
Date (da – a)	Dal 2014 al 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istruttrice fitness musicale e acquagym presso diverse strutture del territorio di Parma.
Tipo di azienda o settore	Circolo del Castellazzo, Egovillage (collecchio) Terme di monticelli, Aqualenafitness, CSI, UISP PARMA.
Tipo di impiego	Istruttrice
Principali mansioni e responsabilità	

#### TIROCINI FORMATIVI

- Gennaio/marzo 2013 asilo nido "i girasoli " e scuola materna "Alice" in Parma
- Marzo/aprile 2013 "Casa di riposo Sidoli", Parma.
- Maggio/giugno 2013 – CPR, Parma
- Ottobre/dicembre 2013 – Ospedale di Piacenza, reparto ortopedia
- Marzo 2014 – Ospedale di Piacenza, reparto neurologia
- Aprile/giugno 2014 – Fondazione Don Gnocchi, Parma
- Settembre 2014 – Centro di Cardinal Ferrari
- Ottobre/dicembre 2014 – Ospedale G.Verdi, Villanova d'Arda
- Gennaio/febbraio 2015 – neuropsichiatria Infantile (Ausl Pc)

- Da aprile 2015 inizio tirocinio di tesi (in ambito neurologico infantile) presso centro di riabilitazione "Cardinal Ferrari".
- Da luglio 20015 tirocinio volontario presso Centro di riabilitazione Cardinal Ferrari

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	09/2016 a 3/2019
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Parma
Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Scienze e attività motorie sportive, preventive E adattate
Votazione	110/110 e Lode (Tesi di Laurea "Benefici ottenuti dalla pratica della ginnastica artistica in atlete in età puberale in merito agli schemi motori di base")
Date (da – a)	24/11/2015
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisioterapista
Votazione	110/110 (Tesi di Laurea: "Alterazioni specifiche dell'equilibrio correlate a grave prematurità e danno neurologico: un case report").
Date (da – a)	21/03/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in scienze delle attività motorie e sportive
Votazione	100/110 (Tesi di Laurea: "Lo sviluppo delle capacità coordinative in età Scolare").
Date (da – a)	2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Parma
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master riabilitazione neuro-motoria
Qualifica conseguita	Concetto Bobhat base.
Date (da – a)	2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto superiore "Albertina San Vitale"
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Liceo psico-socio-pedagogico
Votazione	

## CORSI DI FORMAZIONE

- Pavimento pelvico, perineo e benessere sessuale nella donna (Foryemed).
- Tirocinio formativo pratico- teorico di Riabilitazione del Pavimento pelvico, presso centro Sirio (Fidenza, pr).

- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile (ARCADE).
- Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio di cura.
- L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica.
- La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel pz con eccesso di peso.
- Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente.
- Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione.
- Campagna vaccinale antinfluenzale nell'adulto e nel bambino ai tempi del Covid-19.
- COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa.
- Congresso nazionale Multidisciplinare "innovazione in Aerosolterapia".
- Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari.
- Compromissioni respiratorie e cardiovascolari nella Covid19: che cosa sappiamo?.
- Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza Covid19.
- Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna.
- La salute mentale al tempo del Covid-19-
- Mi comprendo e ti comprendo.
- Clinical pilates
- L'arto superiore nell'emiplegia infantile: progressi in clinica e possibilità terapeutica.
- La riabilitazione del soggetto Mieloleso dall'ospedale al territorio.
- Riabilitazione in ginecologia.
- Taping neuromuscolare.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

#### ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### INGLESE

BUONO

BUONO

SUFFICIENTE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

- Capacità di comunicazione e relazione
- Capacità di negoziazione e predisposizione al lavoro di gruppo
- Capacità di adattamento
- Capacità di ascolto e orientamento al risultato
- Capacità di problem solving e decision making

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

- Conoscenza di Microsoft Office™ (Word™, Excel™, PowerPoint™, Access™)
- Conoscenza dei vari strumenti e/o applicazioni utilizzati nel web sharing e web search
- Capacità di progettazione e programmazione di attività formative
- Capacità di valutazione e analisi sociale
- Conoscenza e formazione dei seguenti corsi effettuati nell'anno 2021: Forcoding, Forteacher, Forlim, Fortablet

PATENTE O PATENTI

Patente B

Data 24/08/2022

Firma 