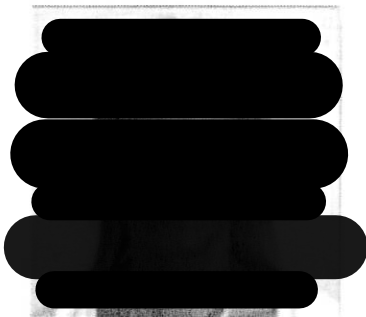


INFORMAZIONI PERSONALI

Monica Barantani



📍 [Redacted]
📅 [Redacted]
✉ [Redacted]

Sesso F | Data di nascita [Redacted] | Luogo di nascita [Redacted] | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Direttrice del Centro Yoga Madhupriya di Collecchio.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Libera professionista, Insegnante di Yoga e Meditazione.

2016 – 2021 Titolare Centro Yoga Madhupriya di Collecchio.

2001 – 2017 Amministratore Emmebisport S.r.l.

Titolare negozio abbigliamento multi brand “ Sporty Fashion” a Collecchio.

1991 – 2001 Direttrice produzione, disegnatrice stilista presso l'azienda di famiglia “ Pelletterie artistiche Barantani” di Collecchio. Addetta creazione campionari, organizzazione fiere, relazioni con pubblico e stampa.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Insegnante Yoga e meditazione

2011 – 2015 Percorso formativo presso l'European Federation of Oriental Art di Bologna, durato 4 anni con il conseguimento del diploma d'insegnante di yoga.

Specializzazioni:

2015 – 2016 Yoga terapia e yoga posturale.

2016 – 2018 Master in Yogaterapia al dipartimento di scienze motorie presso l'Università di Parma ottenendo un diploma nel progetto di studi Yogawellness.

2018 – 2020 Corso di formazione Meditazione tantrica presso Yogis Academy di Trento.

2020 – 2021 Corso di formazione all'insegnamento dello yoga in gravidanza ed educazione alla genitorialità presso l'Associazione culturale Millepiedi di Parma promosso da Paola Campanini e Tiziana Pinelli.

1991 Diploma scolastico: industrial Fashion Designer presso l'istituto professionale per l'industria e l'artigianato di Parma.
Voto 57/60

COMPETENZE PERSONALI

Da molti anni il mio impegno per la diffusione dello yoga e della meditazione mi porta ad affrontare percorsi volti alla crescita umana dell'individuo, attraverso un'applicazione pratica sia individuale sia di gruppo.

Il mio compito vissuto da sempre come una missione più che una professione mi ha sempre portata a sensibilizzare le persone nell'aiuto al prossimo riconoscendoci nella riscoperta della non separazione.

La mia attitudine pratica e creativa mi porta costantemente ad impegnarmi in progetti impegnativi per fare del mio meglio per aiutare il prossimo.

La mia visione per il futuro si basa sull'Integrazione: vedo un mondo in cui le persone abbattano le barriere culturali e lasciandosi alle spalle la smania del dominio e del controllo, condividendo conoscenze, intuizioni, strategie e idee per sviluppare un ambiente in cui tutti possano crescere in armonia e realizzare sé stessi.

Conoscenze linguistiche

Francese intermedio, Inglese elementare.

Patente di guida

Patente B

Altre informazioni

Abilità :

Gestione dello stress, comunicazione e ascolto, crescita umana, organizzazione e pianificazione, lavoro di squadra.

Esperienze di volontariato

Il volontariato è parte integrante dello yoga volto al sociale come mezzo di aiuto al prossimo per il riequilibrio del benessere collettivo.

Negli ultimi anni ho portato avanti progetti di aiuto presso l'orfanotrofo Ramana's Garden di Rishikesh in India dove conduco dei percorsi di crescita umana in percorsi di viaggio-studio di gruppo.

In passato ho condotto lezioni di yoga per ragazzi presso l'Istituto Melloni di Parma.

Ho collaborato con il Comune di Monchio delle Corti per la creazione di eventi turistici conducendo lezioni di yoga presso il parco dei cento laghi e la pro loco.

Attualmente impegnata in un progetto di aiuto e sostegno per gli adolescenti attraverso lo yoga e la meditazione.

[Redacted text block]

Interessi:

[Redacted text block]

Hobby:

[Redacted text block]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003 a fini di selezione del personale