

# Silvia Penna

---



Cellulare +39 3493431680; E-mail: [sipenna.sp@gmail.com](mailto:sipenna.sp@gmail.com)  
Residenza: Via Frejus, 38/c, 10098 Rivoli (TO)  
Data e Luogo di Nascita: 10 Giugno 1973 a Bergamo (BG)  
Patente: B, automunita

## Profilo Professionale

---

**Psicologa - psicoterapeuta e consulente sessuale con consolidata esperienza nell'ambito clinico, educativo, di orientamento professionale e outplacement.**

## Percorso Professionale

---

### Da Aprile 2008 ed attualmente: Libera Professione presso Studio privato

Psicologa-Psicoterapeuta orientamento cognitivo e contemplativo secondo il modello Core-Process:

- Psicoterapia individuale persone adulte e adolescenti, percorsi di supporto psicologico, consulenza sessuale individuale e di coppia, coordinamento e collaborazione con altri professionisti coinvolti nella gestione del caso, terapeuta EMDR

### Da Ottobre 2018 ad oggi: Pedemontana Sociale - Collecchio (PR), Az. Territoriale per i Servizi alla persona

Psicologa consulente sessuale

- Co-progettazione con i servizi del territorio e realizzazione dei seguenti progetti:
  - **"Afrodite" di educazione, supporto psicologico e formazione in merito alla sessualità nell'ambito della disabilità.** Attività di consulenza psicologica individuale, di conduzione di gruppi psico-educativi e di supporto alle persone con disabilità e parallelamente ai familiari, formazione e supervisione agli operatori dei Servizi sul tema della disabilità e sessualità, lavoro di rete con i Servizi (Ott. 2018 – Giu. 2020)
  - **"Afrodite Web: Sportello di consulenza e supporto psicologico in merito all'affettività e sessualità nell'ambito della disabilità":** Sportello di consulenza psicologica online, supporto alle persone con disabilità e parallelamente ai familiari, formazione e supervisione agli operatori dei Servizi sul tema della disabilità e sessualità, lavoro di rete con i Servizi nei progetti di vita indipendente (Nov. 2020 – Mar. 2022)

### Dal 01 Febbraio 2015 ed attualmente: Zona Ovest Srl – Collegno, Società partecipata tra i Comuni della Zona Ovest di Torino

Psicologa Case Manager:

- Gestione servizi al lavoro dalla presa in carico all'inserimento lavorativo rivolta a persone disabili, in condizioni di svantaggio ai sensi della L.381, disoccupati di lunga durata e giovani nell'ambito di progetto P.R.A.T.I.C.O., GGP, Buono Servizi per Disoccupati da più di 6 mesi, progetto Rivoli&Lavoro del Comune di Rivoli e progetto Collegno Investe nel Lavoro del Comune di Collegno; attività sia individuali che di gruppo, interfaccia con aziende, attivazione di tirocini e lavoro di rete con servizi del territorio.

### 2 Maggio 2011 - 30 Luglio 2016, Gennaio 2018 ad oggi: Assoc. Promozione Soc. ORIZON - Rivoli (TO)

Psicologa clinica c/o Centro per le Famiglie del C.I.S.A. Gen. 2018 ed attualmente

- Consulenza psicologica individuale, di coppia, familiare nell'ambito dello **Sportello Arcipelaghi Familiari, volta al supporto della genitorialità con figli 0-17 nei suoi aspetti evolutivi, anche disabilità;** incontri formativi / informativi sulla genitorialità e su temi riguardanti il ciclo di vita familiare; collaborazione con le scuole del territorio (primaria e secondaria di primo grado) per interventi di supporto ai genitori ed insegnanti

Psicologa clinica Dic. 2016 - Marzo 2018

- Conduzione di **percorsi di gruppo di psico-educazione alla sessualità rivolti alle persone con disabilità intellettiva e di ascolto/confronto e supporto ai loro genitori (40 persone totali), nell'ambito del progetto "Volevo solo fidanzarmi..."**, progetto finanziato dalla Fondazione CRT ("Vivo Meglio") e realizzato in partnership con Cooperativa Conedia (TO), C.I.S.A. di Rivoli, Associazioni Vivere Insieme e Progetto Davide di Rivoli. L'attività ha previsto l'analisi della domanda, la co-progettazione con i partners del progetto, l'individuazione condivisa dei beneficiari, la conoscenza e valutazione delle **persone con disabilità** e loro genitori, e la realizzazione dei percorsi di gruppo ed è stata accompagnata da un costante lavoro di rete con gli educatori dei Servizi referenti dei progetti di vita delle persone inserite nei percorsi

Psicologa clinica 01 Maggio 2016 – 20 Maggio 2017

- Colloqui psico-educativi rivolti ai genitori e ai loro figli (6-17 anni) strutturati in base alla metodologia “**Let’s Talk about Children e Family Interview**”, volti alla prevenzione della psicopatologia minorile e familiare in famiglie con un genitore psichiatrico seguito dai servizi sanitari finalizzati al supporto delle capacità genitoriali

Psicologa clinica c/o Centro per le Famiglie del C.I.S.A. 2 Mag. 2011 – 31 Dic. 2015

(Consorzio Intercomunale Socio Assistenziale) di Rivoli:

- Colloqui di supporto psicologico e relazionale in merito a difficoltà del ciclo di vita familiare, anche in famiglie in cui è presente un membro con disabilità, mediante consulenza individuale ad adulti e/o giovani residenti a Rivoli nell’ambito del **servizio Parliamone**; colloqui psicologici di supporto per genitori con figli 0-6 nel progetto **Intrecci 0-6**;
- Conduzione di gruppi di sostegno psicologico inerenti la genitorialità, la coppia, il benessere psico-relazionale e incontri tematici sulla genitorialità, la coppia e la famiglia;
- Conduzione di gruppi di **psico-educazione all’affettività rivolti ad adolescenti con disabilità intellettiva** in carico al C.I.S.A.

Psicologa Case Manager nell’ambito dell’SML 15 Feb. 2012 – 15 Giu. 2012

(Servizio Mediazione Lavoro) Feb.- Giu. 2012 – Cpi di Rivoli:

- Realizzazione di percorsi di inserimento lavorativo, scouting, tutoraggio e mediazione a favore di persone con invalidità civile ai sensi della L.68/99 sul Coll. Mirato

**22 Giugno 2012 – 31 Gennaio 2015: Career Counseling Srl – Torino**, società di outplacement

Psicologa Counselor c/o Centro Lavoro Torino Servizio di orient. e ricollocazione della Città di Torino:

- Coordinamento e gestione di attività orientative individuali e di gruppo dalla presa in carico all’inserimento lavorativo nel Progetto Giovani rivolto a ragazzi 18-29 anni, seminari su tematiche del Mdl, interfaccia con aziende, attivazione di tirocini, sportello di accoglienza e informazione

**22 Feb. 2010 – 21 Dic. 2012 Engim Piemonte – Nichelino (TO)**, ente di formazione professionale

Psicologa Counselor nell’ambito del Bando Crisi – Cpi di Moncalieri:

- Counseling orientativo individuale e bilancio di prossimità, gestione gruppi sul Mdl e di ricerca attiva del lavoro;

Formatrice per Peer Educator 27 Ott. 2010 – Lug. 2011:

- Percorso di counseling orientativo, formazione e monitoraggio rivolto a giovani Peer delle scuole superiori Maxwell ed Erasmo di Nichelino (TO)

**Feb. 2011 – Dic. 2012 Career Counseling Srl - Torino**, Società di outplacement 07 Feb.2011-31 Dic. 2011  
**Engim Piemonte Nichelino (TO)**, Ente di formazione prof. 01Mar.2011-30 Giu.2012

Referente caso per Progetto FRD (Fondo Regionale Disabili) - Cpi di Orbassano e Moncalieri:

- Realizzazione di percorsi di inserimento lavorativo individualizzati nei confronti di **persone disabili con invalidità civile** ai sensi della L.68/99 tramite counseling orientativo, ricerca aziende, tutoraggio in azienda e job club;

Psicologo Case Manager per Progetto Bando Crisi Over 45 29 Sett. 2011 - Dic.2012 – Cpi di Vercelli:

- Counseling orientativo individuale, gestione gruppi di ricerca attiva del lavoro, attività di outplacement rivolta a persone disoccupate di età superiore ai 45 anni

**25 Ott. 2010 – 31 Mar. 2012 Enaip Piemonte – Torino**, ente di formazione professionale

Psicologo Case Manager per Progetto POR Sottosoglia – Cpi di Rivoli:

- Realizzazione di percorsi di inserimento lavorativo, counseling orientativo, scouting, tutoraggio, gestione gruppi di Mdl e job club rivolti a persone con invalidità civile inferiore al 46%

**Dic. 2009 - Ago. 2010 e 22 Nov. 2010 – Sett. 2011 Comune di Rivoli (TO)**, assessorato al lavoro

Psicologo Counselor per Progetto Giovani & Lavoro:

- Counseling orientativo nelle scelte formative e professionali di giovani rivolesi, scouting, inserimento lavorativo, tutoraggio

**Apr. 2010 – Dic. 2010 Workopp s.p.a. – Torino**, agenzia per il lavoro, formazione ed outplacement

Referente caso per Progetto FRD a consumo - Cpi di Rivoli:

- Realizzazione di 2 percorsi di inserimento lavorativo individualizzati di persone con invalidità civile ai sensi della L.68/99 tramite counseling orientativo, ricerca aziende, tutoraggio in azienda

**Apr. 2005 – Dic. 2009 Comune di Rivoli (TO), assessorato al lavoro**

Psicologo Counselor per il S.I.I.L. (Servizio Intercomunale Inserimenti Lavorativi), e del S.I.A.L. (Servizio Integrazione Accompagnamento al Lavoro) in accordo con i comuni di Rivoli, Collegno, Grugliasco, Rosta e Villarbasce e la Provincia di Torino – Cpi di Rivoli:

- Realizzazione di **progetti di integrazione lavorativa a favore delle fasce deboli, in particolare con disabilità** e invalidità civile ai sensi della legge 68/99; attività di conoscenza e valutazione, counseling orientativo, attivazione di tirocini e supporto dei percorsi

Psicologo Case Manager per Progetto Over 45 Rilavoro Mag. 2008 – Lug. 2009 – Cpi di Rivoli:

- Attività di ricollocazione rivolta a persone iscritte nelle liste di mobilità tramite scouting, tutoraggio e mediazione in azienda;

Psicologo Referente Caso per Progetto POR Disabili Giu. 2007 – Ago. 2008 – Cpi di Rivoli:

- Realizzazione di percorsi individualizzati di orientamento, rinforzo del sé, scouting, tutoraggio e mediazione in azienda a favore di **persone disabili** con invalidità civile ai sensi della L.68/99 sul Coll. Mirato

**Mag. 2003 – Dic. 2004 Educazione Progetto Coop. Soc. - Torino**

Orientatore per Progetto POR Adulti e Giovani - Cpi di Rivoli:

- Counseling orientativo finalizzato al rinforzo individuale delle competenze professionali e definizione del progetto individuale di disoccupati di lunga durata

**Ott. 2002 – Dic. 2003 e Ott. 2003 – Dic. 2004 Ial San Luca – Torino, agenzia formativa**

Formatrice nell'ambito dei corsi Prelavorativi (rivolti a **persone con disabilità**):

- Comunicazione nei contesti socio-lavorativi, sviluppo progetto individuale lavorativo e di vita, lavoro di rete con i servizi del territorio e di raccordo con le famiglie, realizzazione di interventi di educazione all'affettività/sexualità;

Formatrice nell'ambito dei corsi IAPP indirizzo meccanico e logistico:

- Orientamento e formazione a favore di adolescenti drop-out in obbligo scolastico

**Gen. 2001 – Dic. 2004 Giuliano Accomazzi Coop. Soc. a.r.l. – Torino**

**Il Ponte Coop. Soc. – Torino**

**P.G. Frassati Coop. Soc. – Torino**

Educatrice nella Comunità Alloggio

- Attività rivolta a minori in età scolare, adolescenti e pre-adolescenti e adulti psichiatrici

**Istruzione, Formazione e Titoli**

---

2021 → Corso Mindfulness Based Therapy

2021 → Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder (Dr. Fabrizio Didonna – MBCT Center)

2020 → Percorso in 8 sigilli di Mindfulness Transpersonale - Centro Mindfulness Milano

2019 → Foundation Training di Mindfulness in Relazione, Associazione Mudita di Milano

2018 → Training Base di Mindfulness "Al Cuore della Mindfulness" secondo il modello Core - Process, condotto da Anne e Klass Overzee (UK), Associazione. Mudita di Milano

10/2013 e 02/2011 → Level 1° e 2° Teoria e tecnica EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Milano

**12 Apr. 2008 → Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Centro Clinico Crocetta (TO) - Scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitiva riconosciuta dal MURST in data 09/09/94, affiliata alla SITCC**

2007 → **Sessuologo Clinico** (240 ore), Centro Clinico Crocetta (TO)

2006 → **Consulente in Sessuologia** (120 ore), Centro Clinico Crocetta (TO)

2005 → **Esperto in Educazione Sessuale** (120 ore), Centro Clinico Crocetta (TO)

2004 → Il Disturbo Borderline di Personalità (64 ore), Centro Clinico Crocetta (TO)

**22 Feb. 2001 → Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità,**

Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Torino.

1992 → Diploma di maturità Scientifica, Liceo Scientifico E. Fermi di Bergamo

**Competenze relazionali**

---

- ✓ Competenze cliniche nell'ambito della psicoterapia e del sostegno psicologico individuale, sostegno alla genitorialità e delle diverse fasi del ciclo di vita personale e familiare;

- ✓Capacità di usare la relazione per supportare e motivare le persone verso la consapevolezza e il cambiamento;
- ✓Capacità di conduzione di gruppi di adulti e/o giovani rispetto ad attività psico-educative, di sostegno psicologico (auto e mutuo aiuto), di formazione e orientamento professionale;
- ✓Competenze psico-educative e di counseling nell'ambito della sessualità, in particolare rispetto ad interventi rivolti a persone con disabilità;
- ✓Capacità di lavoro d'equipe e di rete con i Servizi sociali, le scuole, le associazioni no profit coinvolte nel progetto di vita della persona in carico; confronto con Enti Locali (Centro per l'Impiego, Agenzie Formative, APL, MIP, Associazioni, Comuni, Asl, Sert, Ufficio Minori, etc.) e aziende nel corso della realizzazione dei progetti individualizzati.

### Competenze organizzative

---

- ✓Capacità di organizzare il lavoro secondo progetti che prevedono analisi della domanda, definizione di mezzi, obiettivi, verifica e valutazione dei risultati, in ambito psicologico-educativo e di orientamento
- ✓Capacità di predisporre e gestire progetti psico-educativi, sociali e di politiche del lavoro rivolti in particolare alle fasce deboli anche con disabilità;
- ✓Capacità di progettare e realizzare progetti psico-educativi di supporto alle persone con disabilità e ai familiari sul tema della sessualità

### Conoscenze tecniche e informatiche

---

- ✓Competenze psicologico-cliniche, di counseling e orientamento professionale
- ✓Conoscenza contrattualistica e normative relative al Mdl sia del collocamento ordinario che mirato
- ✓Conoscenza e utilizzo Pacchetto Office e Internet (aggiornamento foglio elettronico livello base del 21/12/2015)

### Conoscenze linguistiche

---

**Inglese:** buona conoscenza scritta, letta e parlata

### Ulteriori Informazioni

---

- **Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti** dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, dal 26/05/2008;
- **Iscrizione all'Albo degli Psicologi** dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte n.01- 3855 dal 26/01/2004 in seguito a superamento dell'esame di Stato per l'abilitazione professionale (05/2002);
- In possesso di **P.IVA n. 08801550016** dal 2004

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi D.Lgs 196/03 e GDPR 679/2016

Rivoli, 07/09/2022

Dott.ssa PENNA Silvia