

# Curriculum Vitae

Valeria Lo Nardo

## Dati Personali

Residenza: [REDACTED]  
Recapito telefonico: [REDACTED]  
Mail: [REDACTED]  
Data e luogo di nascita: [REDACTED]  
Iscrizione Albo degli Psicologi: N° 5384 - Dicembre 2007

## Studi e attività accademiche

- **Training in Schema Therapy**, accreditato dalla Società internazionale di Schema Therapy, S.I.S.T.
- **Assistente Didatta**, da Gennaio 2013 a Dicembre 2016, presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Sistemica Integrata IDIPSI, Parma
- **Psicoterapeuta sistemico-relazionale**, specializzata presso il “Centro Bolognese di Terapia della Famiglia”, Dicembre 2011.
- **Laurea in Psicologia** ad indirizzo dello Sviluppo ad orientamento Sperimentale e Clinico-Sociale conseguita presso l’Università degli Studi di Parma, il 28.02.2006.  
Tesi: “Ricerca e scuola: dall’incontro alla collaborazione. Disegno sperimentale a soggetto singolo in una scuola media.” Relatore Prof. Fabio Celi e Correlatore Prof.ssa Silvia Perini. Votazione finale 107/110.
- **Diploma di Liceo Scientifico**, conseguito presso il Liceo Scientifico “Ferraris” di Taranto, nell’a.s. 1999/2000, votazione 92/100.

## Esperienze Professionali

- **Da Gennaio 2022**: Psicoterapeuta libera professionista presso lo studio di via Scarabelli Zunti 3, Parma.
- **Da Marzo 2020**: consulente presso il Centro per le Famiglie, Azienda Pedemontana sud-est.
- **Da Marzo 2010 a Dicembre 2021**: Psicoterapeuta libero professionista presso il Polo Clinico di Psicologia dell’Istituto di Psicoterapia Sistemica Integrata, San Pancrazio-Parma. Attività di psicoterapia individuale, di coppia e familiare.
- **Da Settembre 2017**: docente presso FORMart, Parma.
- **Da Settembre 2018 a Giugno 2020**: tutor d’aula, attività di progettazione e realizzazione di training collettivi per i disturbi dell’apprendimento, promossa da Associazione Psychè, Parma.

- **Da Aprile 2019 a Maggio 2019:** Psicologa per il progetto “Mi voglio bene ti voglio bene”: sportello di ascolto per insegnanti e genitori, progettazione e realizzazione di laboratori sulla sessualità rivolti a gruppi classe della scuola primaria. Progetto promosso da Associazione Psychè, Parma.
- **Da Agosto 2010 ad Agosto 2017:** Psicologa consulente libero professionista presso il Centro per le Famiglie del Comune di Parma. Attività svolte: consulenza psicologica rivolta alla coppia e ai genitori, conduzione gruppi di sostegno alla genitorialità, incontri formativi rivolti a genitori ed insegnanti degli Istituti Comprensivi di Parma, incontri pubblici rivolti ai cittadini.
- **Da Ottobre 2016 a Marzo 2017 :** referente didattica per la scuola secondaria di I grado dei laboratori per l'autonomia per alunni con DSA , organizzato dall'Associazione Italiana Dislessia.
- **Da Ottobre 2012 a Maggio 2018:** tutor in laboratori sulla metodologia di studio per alunni con DSA , organizzato dall'Associazione Italiana Dislessia.
- **Febbraio – Aprile 2016:** partecipazione al progetto “Diamo Senso all'Apprendimento”, indirizzato a genitori e studenti DSA iscritti all'Istituto Tecnico Leonardo Da Vinci di Parma
- **Aprile 2016:** laboratorio di educazione affettiva-sessuale con classi quinte della scuola “Micheli”, Parma.
- **Giugno 2013 – Giugno 2015 :** Docente nell'ambito del progetto formativo “Sviluppo di competenze per migliorare la qualità del lavoro” rivolto ad operatori della cooperativa Proges.
- **Settembre 2007- Marzo 2010,** Educatrice presso il Servizio di Integrazione Scolastica del Comune di Parma.
- **Ottobre 2006- Settembre 2007,** Servizio Civile Volontario, progetto “Impariamo insieme: dentro e fuori la scuola!”, presso Agenzia Disabili del Comune di Parma. Appoggio socio educativo per alunni disabili in ambito scolastico ed extra scolastico.

## Formazione

- **17-18 Giugno 2015:** partecipazione ad attività formativa relativa alla matematica per DSA al doposcuola specialistico, Anastasis.
- **Dicembre 2014 – Marzo 2015:** formazione teorico pratica del training internazionale in Schema Therapy, durata 60 ore, S.I.S.T
- **Febbraio 2008- Dicembre 2011,** Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia presso il Centro Famiglie del DSMDP dell'AUSL di Parma. Attività svolte:
  - ❖ Consulenza psicologica rivolta al singolo, alla coppia e alla famiglia
  - ❖ Conduzione gruppo di auto mutuo aiuto rivolto a giocatori problematici e patologici
  - ❖ Partecipazione all'equipe multidisciplinare per il gioco d'azzardo patologico, volta alla supervisione di casi clinici, organizzazione eventi formativi sul gambling.
- **18 – 19 Marzo 2010,** partecipazione al Simposio Residenziale per Conduttori di Gruppi per Giocatori e Familiari, organizzato da AND, Vinci (FI).

- **Aprile 2008 – Marzo 2009**, Corso di Formazione sull'Autismo e i Disturbi Pervasivi dello Sviluppo. Moduli 1- 2- 3. Azienda USL di Reggio Emilia.
- **Ottobre - Novembre 2007**, Corso di orientamento all'Auto Mutuo Aiuto presso il Centro Servizi per il Volontariato Forum Solidarietà, Parma.
- **Marzo 2006 - Marzo 2007**, Tirocinio post- lauream presso il Ser.T di Parma. Attività svolte:
  - ❖ Osservazione terapie familiari;
  - ❖ Conoscenza di test psicodiagnostici (MMPI-2, TCI, BDHI, PBI, WAIS- R);
  - ❖ Partecipazione eventi formativi promossi dall'Area Formazione Ser.T, Programma Dipendenze Patologiche, AUSL di Parma.
- **Ottobre 2004 – Giugno 2005**, attività di progetto di ricerca "Fare ricerca mentre si fa lezione", nato dalla collaborazione tra l'Università degli Studi di Parma e il CSA di Piacenza. Svolta attività di osservazione, strutturazione di interventi cognitivo comportamentali, volti a migliorare l'integrazione scolastica di alunni in difficoltà, nella Scuola media Inferiore "Vittorio Alfieri" di Rivergaro (PC).

## Seminari e Convegni

- **11 Giugno 2016**, Giornata di formazione per i tutor AID dei laboratori specialistici per DSA, Bologna.
- **28 Marzo 2015**, workshop in Schema Therapy sui problemi della sfera sessuale, organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive, Parma.
- **23 – 24 Marzo 2013**, seminario del dott. Carmelita "Schema Therapy", Parma.
- **27 Febbraio 2010**, seminario della dott.ssa Mia Andersson e dott. Pet Gotberg sul tema "Anoressia e altre difficoltà. Trent'anni di lavoro sistemico al 'modo milanese' ", Bologna.
- **31 Ottobre 2009**, seminario del dott. Philippè Caillé sul tema " Uno e uno fanno tre: quale psicoterapia per la coppia di oggi", Bologna.
- **21 Giugno 2008**, seminario della dott.ssa Alma Menn sul tema "Una vita con la psicosi", Bologna.
- **Novembre 2007**,seminario del dott. Paolo Bertrando "Doppia diagnosi: percorsi di intervento in un'ottica bio-psico-sociale", Parma.
- **Settembre 2007**, convegno internazionale "I Sistemi del trauma", presso l'Associazione per la Ricerca dei Sistemi Umani Episteme, sede di Torino.
- **Dicembre 2006**, convegno "Auto Aiuto e Terapia per i Giocatori D'Azzardo e le loro Famiglie", Reggio Emilia.
- **Settembre 2006**, convegno "L'approccio sistemico nel trattamento delle dipendenze patologiche", presso l'Associazione per la Ricerca dei Sistemi Umani Episteme, Torino.

## Partecipazione a seminari in qualità di relatrice

- **26 Marzo 2019**, relatrice all'incontro "La fatica dei no: crescere con i propri figli", in collaborazione con l'Associazione Psychè, Parma.
- **29 Maggio 2013**, relatrice al seminario "Il counseling genitoriale e alla coppia", presso Centro Congressi, Parma.

- **09 Novembre 2010**, relatrice al convegno “Nuove dipendenze e differenziazione dei percorsi di cura”, presso Centro Servizi Cariparma, Parma.
- **25 Novembre 2009**, relatrice al seminario “Le dipendenze comportamentali. Prevenzione e trattamento in un’ottica di integrazione sociosanitaria” con l’intervento “Il gruppo come risorsa per il giocatore”, presso Palazzo Soragna Parma.
- **26 Novembre 2008**, relatrice al seminario “Nuove dipendenze e salute pubblica: prospettive sanitarie e sociali” con l’intervento “Il trattamento multidisciplinare del gambling presso il Ser.T di Parma”, presso Centro Servizi Cariparma Parma.
- **16 Novembre 2006**, relatrice al convegno “Fare un gioco pericoloso. Gambling, gioco d’azzardo patologico” con l’intervento “I dati della rete dei servizi di Parma”, presso Ospedale Vaio Fidenza.

## **Pubblicazioni**

- Articolo “La carta d’identità del gruppo per giocatori del Ser.T di Parma” in: Capitanucci D. (a cura di) (2010), *Gruppi d’Azzardo*, Azzardo e Nuove Dipendenze.
- Articolo “Homo ludens e dipendenza” su [www.infodipendenze.ausl.pr.it](http://www.infodipendenze.ausl.pr.it), Novembre 2008.
- Articolo “Le interruzioni di Francesco: il progetto di intervento in una seconda media” capitolo ottavo in: Celi F., Fontana D., Bonetti M. e Perini S. (2007), *Fare ricerca mentre si fa lezione*, Ministero Pubblica Istruzione, Ufficio Scolastico Regionale per l’Emilia Romagna, Ufficio Scolastico Provinciale di Piacenza e Università degli Studi di Parma.

## **Conoscenze Linguistiche**

- Inglese: buono parlato - buono scritto

## **Conoscenze Informatiche**

- Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office per sistema Windows.
- Buon utilizzo di internet.

Presto consenso al trattamento dei dati personali contenuti in questo curriculum vitae, ai sensi della Legge 196/03.

Parma 02/02/2024

Valeria Lo Nardo